NOTA DE PREMSA

L'envelliment saludable, tema central de la V Jornada de Gent Gran a Badalona (24 octubre)

"Claus per a un envelliment saludable" és el títol de la V Jornada de Gent Gran a Badalona, que tindrà lloc dijous 24 d'octubre al Centre Cívic La Salut. El grup d'entitats socials La Teranyina, entitats que treballen en l'àmbit de la gent gran a la ciutat de Badalona, organitza aquesta Jornada. És **oberta a la ciutadania prèvia inscripció** a través d'aquest formulari: https://forms.gle/y4HdS3hPAXUPrQ9m8

La trobada inclou una **jornada tècnica al matí** amb ponències sobre envelliment saludable, amb focus també en la discapacitat intel·lectual. Alhora aquest any es posaran de relleu bones pràctiques.

A la tarda es farà una activitat lúdica amb animació musical per a persones grans, al Centre Cultural l'Escorxador.

La Jornada compta amb el suport de la Fundació Llegat Roca i Pi, l'Ajuntament de Badalona, Badalona Serveis Assistencials (BSA) i l'ICS.

ENTITATS SOCIALS QUE FORMEN PART DEL GRUP LA TERANYINA

El grup La Teranyina *està format per Amics de la Gent Gran, Associació de Familiars Alzheimer de Badalona, Fundació Llegat Roca i Pi, Creu Roja, Fundació Catalunya La Pedrera, Càritas, Aula d'Extensió Universitària per a la gent gran de Badalona, l'Associació de veïns del centre, l'Associació de veïns Coll i Pujol, Aspanin, Salut Mental Barcelonès Nord, Badalona Capaç i Plataforma social i cultural de la gent gran.*

PROGRAMA V JORNADA DE GENT GRAN BADALONA

24 octubre

"Claus per a un envelliment saludable"

Matí - Jornada tècnica

Centre Cívic La Salut

9:00 Recepció assistents

9:30 Inauguració de la Jornada

9:45 Envelliment saludable. Dr. Joan Manuel Pérez-Castejón, cap d'Estudis de la Unitat Docent i de Recerca de Badalona Serveis Assistencials (BSA), i Dr. José Manuel Cancio, cap clínic del Servei de Geriatria i Cures Pal·liatives (BSA).

10:45 Pausa-Cafè

11:15 Envelliment i discapacitat intel·lectual. Alba González, treballadora social d'Aspanin.

12:00 Bones pràctiques en relació amb l'envelliment saludable

- Projecte Camí de Salut. Anna Espí (Grup La Teranyina)
- Projecte El joc com a eina de transformació social. Marta Ribó (Servei de Salut)
- Programa de Promoció de l'Activitat Física (PAF). Ajuntament de Badalona, Institut Català de Salut, Badalona Serveis Assistencials i entitats. Aina Mangas (Servei de Salut)

12:45 Cloenda

Tarda - Activitat lúdica

Centre Cultural l'Escorxador

16:00-18:00 Animació musical i berenar especial

Inscripcions:

A través del formulari: https://forms.gle/y4HdS3hPAXUPrQ9m8

Més informació al tel. 93 399 46 02