



NOTA DE PREMSA

Les terceres Jornades de Gent Gran a Badalona se centren en la figura del cuidador (25 octubre)

19 octubre - “**Cuidem-nos: Recursos i idees per a persones que cuiden**” és el títol de les III Jornades de Gent Gran a Badalona, organitzades pel grup d’entitats socials La Teranyina. Les jornades tindran lloc dimarts 25 d’octubre i són **obertes a la ciutadania prèvia [inscripció](#)**.

La trobada inclou una **jornada tècnica al matí** al Centre Cívic La Salut amb una conferència d’Eulàlia Cucurella, presidenta d’honor de la Fundació Alzheimer Catalunya, i també tallers sobre la cura del cuidador i l’acompanyament emocional. **A la tarda es faran activitats lúdiques** per a persones grans, al Centre Cultural l’Escorxador.

El grup La Teranyina està format per Amics de la Gent Gran, Fundació Llegat Roca i Pi, Creu Roja, Fundació Catalunya La Pedrera, Càritas, Associació de Familiars Alzheimer de Badalona, Aula d’Extensió Universitària per a la gent gran de Badalona i l’Associació de veïns del centre. També s’han incorporat al grup Salut Mental Barcelonès Nord, Badalona Capaç i Plataforma de la Gent Gran.

Les Jornades de Gent Gran compten amb la col·laboració de l’Ajuntament de Badalona, Badalona Serveis Assistencials i l’Institut Català de la Salut.

PROGRAMA III JORNADES DE GENT GRAN BADALONA (25 OCTUBRE)

“Cuidem-nos: Recursos i idees per a persones que cuiden”

Matí – Jornada tècnica. Centre Cívic La Salut (Av. Marquès de Sant Mori, 180)

9:00 h Recepció dels assistents

9:30 h Espai vivencial amb la col·laboració de Miquel Ribó i Margarida Salsas

10:15 h Conferència amb el títol “I al cuidador, qui el cuida?” a càrrec d’Eulàlia Cucurella, presidenta d’honor de la Fundació Alzheimer Catalunya

11:15 h Pausa-cafè

11:45 h Tallers a càrrec de l'Escola de Cuidadors – Fundació la Caixa

Taller 1: Cuidar-se per a Cuidar

Taller 2: Acompanyament Emocional i Bon Tracte

13:15 h Conclusions

13:30 h Finalització jornada matí

Tarda – Activitats lúdiques. Centre Cultural l'Escorxador (C. Don Pelayo, 22)

16:00 h DJ Verano

17:00 h Berenar

18:00 h Finalització jornada tarda

Inscripcions:

A través del formulari: <https://forms.gle/qb1n68DnqHQ7tzNT7>

Al tel. 93 399 46 02

Presencialment a l'AAVV del centre (dilluns i dijous de 17 h a 20 h)

Per a més informació:

Carolina Montolío

673 434 821

comunicacio@rocaipi.cat